

# “El model sanitari s’ha de centrar en la persona”

La degana del Consell de Col·legis d’Infermeres i Infermers de Catalunya, Glòria Jodar, considera essencial situar la cura en el centre del sistema.

El model sanitari actual està centrat en la malaltia i no en la salut. Per això, cal un canvi radical que situï la persona en el centre del sistema. Així ho afirma la degana del Consell de Col·legis d’Infermeres i Infermers de Catalunya (CCIIC), Glòria Jodar, que demana apoderar les infermeres i situar el valor de la cura, la prevenció i la promoció de la salut en el centre del model.



Glòria Jodar, degana del Consell de Col·legis d’Infermeres i Infermers de Catalunya

## - En quina situació es troba actualment la professió infermera?

Durant aquests últims tres anys, les infermeres hem estat sotmeses a molta pressió en tots els àmbits a causa de la pandèmia, una situació que s’ha afegit a l’elevada activitat assistencial que ja teníem abans. A banda de l’esforç que ha suposat l’atenció clínica, hem hagut de fer front a reptes com la campanya de vacunació més gran que s’ha fet mai. Més enllà dels aplaudiments que vam rebre al començament de la pandèmia

per part de la ciutadania, que agraïm, a les infermeres no se’ns reconeix prou el nostre rol de referents de salut de la població.

## - El CCIIC ha publicat recentment un informe sobre la situació actual de la professió infermera, que fa propostes de millora de cara al futur. Quines són les principals conclusions d’aquest treball?

Aquest estudi proposa diverses accions de futur, com ara impulsar polítiques d’atracció i retenció d’infermeres, prioritant el reconeixement del grau,

de les especialitats i de les seves experteses. Una conclusió del treball, que crec que és la més destacada, és la demostració que el percentatge relatiu de les infermeres als centres assistencials ha anat disminuint durant els darrers anys, mentre que el dels tècnics de cures auxiliars d’infermeria i altres tècnics sanitaris ha augmentat i el dels metges s’ha mantingut. Això demostra que el nostre model sanitari encara veu la pràctica infermera des d’una perspectiva tècnica, quan en realitat s’ha d’orientar i centrar en la persona.

## - Quin paper teniu les infermeres en la millora de la salut de les persones?

Les infermeres garantim un dret fonamental de les persones, que és a rebre cures. Ho fem de manera professionalitzada, a partir de l’evidència científica, d’acord amb la idea que cada persona respon de manera diferent, segons els determinants de salut, la influència social, la seva situació familiar i cultural i la disponibilitat de recursos. Les infermeres som líders de les cures professionals.

## - Creieu que el model sanitari actual dona resposta a les necessitats de la població? Què se n’hauria de canviar?

El model actual encara és massa paternalista. Ho demostra, per exemple, la utilització del terme “pacient”, que té una connotació passiva, que nega la capacitat que té la persona de prendre decisions sobre la seva pròpia salut. Si volem construir un model centrat en la persona, hem de canviar de paradig-

“La prevenció i la promoció de la salut són fonamentals perquè la persona pugui prendre les millors decisions”

ma i, per començar, entendre que l’individu ha de participar en tot allò que fa referència a la seva salut, tenint en compte les seves circumstàncies i el seu entorn. En aquest paradigma, la prevenció i la promoció de la salut ocupen un lloc fonamental per tal que la persona pugui prendre les millors decisions que garanteixin el seu benestar i la seva adaptació a cada nova situació vital, incloent-hi la malaltia. De fet, la Llei General de Sanitat de 1986 ja anava en aquesta direcció, igual que l’OMS, quan defineix la salut com l’“estat de complet benestar físic, mental i social, i no sols l’absència d’afeccions o malalties”. Aquesta concepció que tots compartim sobre el paper i en els discursos encara no s’ha fet realitat.

“Les infermeres garantim un dret fonamental, que és a rebre cures”



## Iniciatives per millorar la situació de la professió

“La nostra prioritat és treballar per la millora de la professió i pel reconeixement de la nostra professionalitat, responsabilitat i autonomia, amb compromís cap a la ciutadania i la millora del sistema de salut”, respon Glòria Jodar, degana del CCIIC, al preguntar-li a l’entorn de les accions que s’estan duent des del Consell i els col·legis d’infermeres catalans per tal de millorar la situació de la professió i, en general, la salut de la població. Tant des del Consell com des dels col·legis s’han reunit en diverses ocasions amb representants del Departament de Salut, sindicats, partits polítics amb representació parlamentària, proveïdors sanitaris i associacions d’usuaris de la sanitat. “També estem duent campanyes per visibilitzar la professió entre la ciutadania i entre les mateixes infermeres”, continua Jodar. D’altra banda, des del Consell s’ha definit el marc general del model d’especialitats infermeres i ara, conclou la degana, “és urgent que des del Departament de Salut es despleguin les especialitats en l’àmbit professional, com ja passa en altres comunitats autònomes”.

