

**PRINCIPIS QUE  
FONAMENTEN LA  
PRÀCTICA DE LA  
INFERMERA  
GERONTOLÒGICA**



# PRINCIPIS QUE FONAMENTEN LA PRÀCTICA DE LA INFERMERA GERONTOLÒGICA

**La infermera que ha de tenir cura de la gent gran cal que:**

- **Es responsabilitzi** del procés de cuidar, és a dir, que sigui capaç de proporcionar atencions individualitzades a la persona gran, mitjançant un mètode sistemàtic i organitzat. Valori les seves necessitats, mancances, recursos i possibilitats de funcionament autònom, la qual cosa li permetrà prioritzar els problemes i establir un pla d'atenció adaptat a la problemàtica detectada, formular objectius realistes i assolibles per l'ancià, la família i/o cuidadors. Així mateix planifiqui les activitats que permetin la participació de la persona gran i dels seus familiars/cuidadors. Col·labori en el manteniment i/o la recuperació del més alt grau d'autonomia a que la persona pugui optar, avaluant els resultats del procés.
- **Desenvolupi** activitats dirigides a les persones grans de promoció de la salut i de prevenció de la malaltia o problemes derivats de la situació, tenint en compte les situacions de fragilitat en que es troben, també dirigides a la seva família i/o cuidadors informals, eduqui pel manteniment de la salut, i l'adaptació al procés d'envellir, identificant situacions de risc, ajudant en la recuperació de les malalties o bé en el seguiment de situacions cròniques i en l'ajut personal per al procés de morir.

• **Lideri**

l'equip d'infermeria i participi en el treball de l'equip interdisciplinari per poder donar el cuidatge, definint i formulant la seva especificitat en les atencions en les persones grans, assumeixi el rol que li pertoca en cada circumstància, intercanviant amb els altres professionals les opinions, coneixements i experiències en qualsevol àmbit d'actuació.

• **Participi**

en l'anàlisi continuada de la seva activitat específica mitjançant la recerca defineixi el seu compromís amb la societat segons els drets i valors de la gent gran, utilitzant la recerca per millorar la qualitat de l'atenció que proporciona, implicant la teoria amb la pràctica, entre els propis professionals, entre els cuidadors i altres grups socials.

• **Assumeixi**

la responsabilitat de les seves decisions i accions, centrant la seva praxis professional en el respecte a la persona gran i la seva família i emprengui les mesures destinades a preservar-los, ajustant les seves decisions i comportaments als principis bioètics de beneficiència, no maleficiència, autonomia i justícia, basant-se en el codi deontològic professional.

## DECÀLEG DE COMPETÈNCIES

### Línies competencials de les infermeres en el camp gerontològic:

1. Els serveis de cures gerontològiques han d'estar gestionats, és a dir, planificats i organitzats, per una infermera que tingui formació reconeguda en aquest camp.
2. La Infermera gerontològica tindrà coneixements teòrics i específics, per desenvolupar actituds i habilitats que li permetin assumir les responsabilitats de les seves decisions i accions.
3. Es responsabilitzarà d'elaborar i desenvolupar el pla de cures que durà a terme amb els cuidadors i/o família i la persona gran, considerant els seus valors i història de vida, l'entorn i els recursos disponibles, realitzant regularment la valoració integral i sistemàtica de l'estat de salut de la persona gran.
4. Utilitzarà els diagnòstics d'infermeria, com a eina unificadora per a un llenguatge comú.
5. Mitjançant el pla de cures proporcionarà el cuidatge per: mantenir i restablir les capacitats globals, prevenir o endarrerir les complicacions i les incapacitats, treballant en l'ajut a l'adaptació i acompanyant-lo en el procés de la mort.
6. Avaluarà sistemàticament les seves intervencions en la realització de les cures com a resposta a les necessitats de la persona gran i la seva família per determinar el grau de consecució dels objectius proposats.
7. Participarà amb la resta dels membres de l'equip interdisciplinari a l'hora de tenir-ne cura de la persona gran vetllant perquè les decisions i comportaments dels professionals s'ajustin als principis bioètics.
8. Realitzarà treballs de recerca en infermeria gerontològica destinats a generar, organitzar i aprofundir el cos de coneixement propi.
9. Assumirà la responsabilitat del desenvolupament professional, contribuint així al creixement dels membres de l'equip.
10. Sustentarà les seves decisions i la seva pràctica en el codi deontològic.